

«Нет» по Макаренко:

3 способа продуктивно отказать капризному ребёнку

Великие говорили, что ребёнок - это глина, из которой родители могут слепить что угодно. Фрейд утверждал, что только до 5 лет формируется личность ребёнка, а после этого возраста корректировке она уже не поддаётся. Как продуктивно объяснить ребёнку, что такое «нет», расскажет данный материал, основанный на коллективном опыте детских психологов всего мира.

1. «Нет» работает только вместе с объяснениями, почему отказ. Если ребенок не понимает, почему чего-то нельзя, то он будет требовать этого снова и снова до бесконечности. Говоря «нет», нужно назвать веские причины, которые ваш ребенок может понять. Однако учтите, что, когда ребёнок в стрессе из-за того, что ему не дают желаемого, долгие объяснения он не сможет воспринять. Поэтому формулируйте предложения коротко и на доступном ему языке. «Не могу это купить, так как пока мало денег. Когда будут деньги, куплю это. После. Обязательно куплю. Не сейчас».

2. Первое «нет» по конкретному вопросу должно быть сказано спокойным тоном, а не криком и истерикой. Запрещать ребенку какое-либо действие в первый раз нужно спокойным уверенным тоном, с серьезным и одновременно капельку дружелюбным лицом. Важно, чтобы ребенок сразу усвоил, почему, например, нельзя рисовать на стенах фломастером. Если при первом «нет» вы будете орать на ребенка, это не сработает.

3. Когда отказываете, не врите ребёнку. Родители часто говорят детям: «Нет, не сейчас». И у ребёнка в голове надолго теперь лишь один вопрос: «А когда?» Если вы не будете сдерживать свои обещания, у ребёнка могут возникнуть проблемы с доверием. Не врите вашему ребенку, не превращайте «нет, не сейчас» в «никогда». Это наносит мощные травмы.