



Режим дня МБДОУ «Детский сад «Чайка»»

Мероприятия.	Вторая младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа.
Прием детей, осмотр, игры.	7.30-8.15	7.30-8.15	7.30-8.15
Ежедневная утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.25-8.35	8.35-8.45
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.25-9.00	8.35-9.10	8.45-9.00
Игры, самостоятельная деятельность		8.35-9.10	
Организованная образовательная деятельность	9.00-9,40	9.10-10.00	9.00-9.15
Второй завтрак	10.00	10.00	9.15-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00	10.25-12.10	10.40-11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры.	12.00-12.20	12.10-12.25	10.40
Подготовка к обеду, обед.	12.20-12.50	12.25-13.00	11.00-12.25
Подготовка ко сну. Дневной сон.	12.50-15.00	13.00-15.00	12.25-12.35
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры	15.00-15.40	15.00-15.30	
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.30-15.50	13.00-15.00
Игры, занятия, развлечения (по плану), самостоятельная деятельность детей.	16.00-16.10	15.50-16.10	
Чтение художественной литературы	16.10-16.25	16.10-16.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход домой	16.25-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00